



La plage de Flic-en-Flac. L'ancien village de pêcheurs est devenu une station balnéaire conviviale.

# La tentation de l'île Maurice

Cocotiers, sable blanc, mer cristalline... Maurice est l'île de rêve par excellence. Elle conjugue accueil chaleureux et climat idéal. Au programme : randonnée, relaxation, plongée et plaisirs de la table ! PAR BÉRENGÈRE LAUPRÈTE

Cette île se révèle dans la diversité de sa gastronomie et de son architecture : mélange de cases créoles, d'églises, de pagodes, de temples hindous... que l'on découvre avec curiosité. Et pour profiter d'un pur moment de félicité, on pose ses valises au Resort Maradiva.

## Le bien-être absolu, à l'abri des regards

Le luxe, ici, n'est pas ostentatoire. La villa propose un minijardin exotique, une piscine et un salon extérieur. Petite sieste sur le sofa, plongeon rafraîchissant dans la piscine, un verre ou un livre à la main au coucher du soleil... Un sentiment de quiétude nous envahit, ponctué par les sollicitations attentionnées du personnel. Les plaisirs de la table sont aussi au rendez-vous : dîner en amoureux sur le sable, face à la mer, autour de mets typiques, dont le fameux

marlin fumé aux coeurs de palmier frais. Ces derniers sont le caviar de l'île. Rien à voir avec les boîtes de conserve des grandes surfaces ! Au restaurant gastronomique, le chef Vikram nous invite à découvrir une cuisine indienne raffinée : poulet safrané tikka, poulet korma, kashmiri pulao (riz aux légumes...), autant de voyages délicats au cœur des épices.

**Excursions insolites**  
Envie d'une virée en catamaran ou d'une balade dans une réserve ? L'agence Mautourco propose un grand choix de formules innovantes. Infos sur le site [www.mautourco.com](http://www.mautourco.com).

## Massages indiens au spa

Direction le spa où le Dr Hadesch nous fait remplir un questionnaire surprenant : « Vous endormez-vous dès que vous vous couchez ? Êtes-vous sensible au chaud ou au froid ? »... Le but est de déterminer, parmi les trois énergies de la médecine ayurvédique, celle qui domine chez chacun d'entre nous : le diagnostic met en évidence les aliments à privilégier, ceux à bannir. Le traitement repose aussi sur un massage musculaire profond. C'est Anisha qui nous prend en mains. Elle verse sur nos pieds de l'eau parfumée aux fleurs de frangipanier puis nous accompagne dans la salle de massage... La table est en bois ! Anisha commence le massage avec des huiles tièdes, un mélange de noix et curcuma importé du Kerala. Rapidement, les tensions se dissipent. Un délicieux passage au hammam couronne ce moment de détente.



La villa présidentielle au Moravia



Le beach club au Moravia à Trouse de l'Île



Le jardin botanique de Pamplemousses



Le marché central de Port-Louis

## Nager avec les dauphins, une expérience magique

Coco, le pilote du bateau, nous récupère sur la plage : direction la baie de Tamarin. Les dauphins ont adopté cette anse bien abritée pour s'y reposer. Au signal du pilote, une fois le banc de dauphins en vue, les touristes s'équipent de masques, tubas et palmes. Vite, on plonge : magnifiques, véloces, nos nouveaux amis fendent l'eau très vite. Juste le temps de saisir un « sourire » énigmatique, un regard troublant. ■

**SÉJOUR** Forfait 7 jours/5 nuits au resort Moravia 5 étoiles, base double en luxury villas et demi-pension, vols directs sur Corsairfly au départ de Paris, transferts compris : 3 721 € TTC par personne en mars, ou 3 231 € en mai, par exemple, avec Exotismes. Pour les jeunes mariés ou passés, les prix sont plus avantageux. Tél. : 04 96 13 96 13, [www.exotismes.fr](http://www.exotismes.fr). **Y ALLER** Air Mauritius et Corsairfly. Prix A/R Paris/Maurice : à partir de 958 €.

## NOS COUPS DE CŒUR

### LE MARCHÉ DE PORT-LOUIS

Pour sentir palpiter la vie mauricienne, un tour au marché s'impose. Pour les épices (curry, tamarin, cardamome, masala...), les fruits (goyave, mangue, papaye...), les poissons aux drôles de noms comme le « sacré chien », le « capitaine » ou la « vieille rouge ». On y trouve aussi des tissus et des vêtements, dont certains de fabrication artisanale.

### LE JARDIN DE PAMPLEMOUSSES

C'est le plus ancien jardin botanique de l'hémisphère Sud : baobabs, palmiers royaux, cannelliers, « arbre qui « saigne » et autres mangaliers... sans oublier les pamplemoussiers!

### UNE MAISON LES « PIEDS DANS L'EAU »

Si vous êtes nombreux, mieux vaut louer une maison. Chrystel de Brécourt, Française installée sur l'île, propose une cinquantaine de villas pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes, avec un service digne d'un 5-étoiles.

A partir de 2 200 € les 7 nuits, villa pour 8. [www.ozure.com](http://www.ozure.com).



## Tourisme



Stéphane Rotenberg  
L'expert MG

### « JE SUIS CURIEUX DU MONDE »

Près de dix-sept ans sur *MG*, dont sept sur « *Pékin Express* », sans oublier « *Top Chef* », Stéphane Rotenberg est sur tous les fronts. Pour fêter les 25 ans de la chaîne, il nous confie sa vision du voyage.

#### QU'EST-CE QUI VOUS MOTIVE POUR ALLER AU BOUT DU MONDE ?

J'ai toujours beaucoup voyagé pour mon travail ; avant de faire de la télé, j'étais reporter. Des voyages plus courts et plus faciles que « *Pékin Express* » mais, du coup, j'ai visité près de soixante pays. Voyager est devenu un plaisir. C'est dur de s'arrêter de découvrir le monde une fois qu'on y a goûté. « Ne pas voyager dans sa vie c'est comme posséder un livre et n'en lire que la première page » pourrait être l'une de mes maximes favorites.

#### CONNAISSEZ-VOUS L'ÎLE MAURICE ?

Pas du tout, mais j'ai très envie d'y aller ! Cela dit, je ne connais pas beaucoup d'endroits dans le monde qui ne me tentent pas. Je suis curieux du monde en général.

#### QUESTION VACANCES, ÊTES-VOUS REPOS OU AVENTURE ?

Ayant un rythme très éreinté pendant l'année, j'aime bien me poser quelque part, de préférence au soleil. Et je n'ai rien contre un peu de bore ! Cela dit, ma fille a attrapé le virus depuis peu. Elle veut que je l'emmène dans un ou deux nouveaux pays chaque année. Le far niente, pour moi, c'est terminé !